

# ねんりんピック岐阜大会予選会（埼玉県代表選考会）

## 開催要綱(案)

1 主 催 さいたま市太極拳連盟

2 主 管 埼玉県武術太極拳連盟

3 日 時 2025年3月29日（土）午後

4 会 場 サイデン化学アリーナ（さいたま市記念総合体育館）  
さいたま市桜区道場4-3-1

### 5 競技規則

全日本武術太極拳選手権大会競技ルールを準用する。

### 6 競技方法

(1) 競技種目は24式太極拳とし徒手による集団演武で、チーム対抗の競技を行う。

(2) チーム編成は、次のとおりとする。

監督 1人

選手 6人～7人（男女問わず）

合計 8人以内

（監督は選手を兼任できるが、その際は選手としても登録する。）

やむを得ない事由により選手が5人以下になった場合は、参考演武として採点の対象から外し、演武を認めることがある。

(3) 演武には、24式太極拳用音楽CDまたは参加チームが準備した音楽CDを使用する。

(4) 1チームの演武時間は、4分以内とする。（動作の開始から終了までの時間とし、入退場の時間、音楽の前奏は除く。）演武時間の下限は設けない。規定の演武時間を越えたチームに対しては、競技ルールに基づいて減点する。

(5) 演武の内容と隊列の編成は、24式太極拳を基にして各チームの創意に任せる。上記(4)の4分以内で24式太極拳を順序通り行ってもよく、また、一定の隊列図案を構成するように動作の数及び順序を入れ替えることができる。

### 7 大会規定

(1) 参加者の年齢は、60歳以上（2025年4月1日現在）とする。

(2) 競技者は、指定したコート内で演武を行う。なお、演武中に競技者がこのコートの外に出た場合については、減点の対象としない。

※ ねんりんピック競技コートに関して

競技コート（14m×8m）は、主催者が、前面（審判長席側）の14mに2メートル毎の目印をつけて、隊列構成の目安とすることができる。ただし、左右の側面（8m）及び手前の14mには目印をつけないこととする。

- (3) 競技者は、原則として、チームごとに全員（6人または7人）が統一した競技用ユニフォームを着用して演武を行う。
- (4) ゼッケンは、主催者が用意したものを使用する。
- (5) 演武順序は、主催者及び主管団体に決定する。

## 8 採点基準（抜粋）

### (1) 配点の説明

#### ① その他のミスの減点

ア 簡化24式太極拳に無い動作を加えた場合は、0.3点減点する。

イ 「蹬脚」「下勢」の動作をチームとして全くしていない場合は、それぞれ0.1点減点する。

ウ 時間超過0.1秒～5秒で0.1点、5.1秒～10秒につき0.2点減点する。10.1秒以上の時間超過についてもこれに倣う。

※ 以上の三つのミスについては、審判長が執行する。

エ 簡化24式太極拳に無い「手法」や「腿法」を行った場合や無理な「轉身」動作については、その程度に応じてその都度0.05～0.2点減点する。

オ 隊列変化・図案構成のために、チーム構成員（一人または複数人）が太極拳の動作を伴わずに歩いたことが明らかな場合は、7歩を越える（7歩を含む）毎に0.1点減点する。

カ バランスミスが発現すれば、その程度に応じてその都度0.05～0.2点減点する。

キ 演武中に明らかに隣を見る、或いは言葉で合図をした場合や、忘却が発現すれば、その程度に応じてその都度0.05～0.2点減点する。

※ 以上の四つのミスについては、審判員が執行する。

## 9 参加費

参加者一人につき1,000円とし、参加申込み団体に取りまとめの上、下記まで振り込むこととする。

なお、参加申込み期限後に参加を取り消した場合にも、参加費は減額又は返却しない。

## 10 【連絡先】

埼玉県武術太極拳連盟

〒330-0056 さいたま市浦和区東仲町12-12 ツインハイツ101

TEL 048-799-2760 FAX 048-799-2761

## 11 【申込み】

後日改めてご案内致します。